

Die Haut im Alter



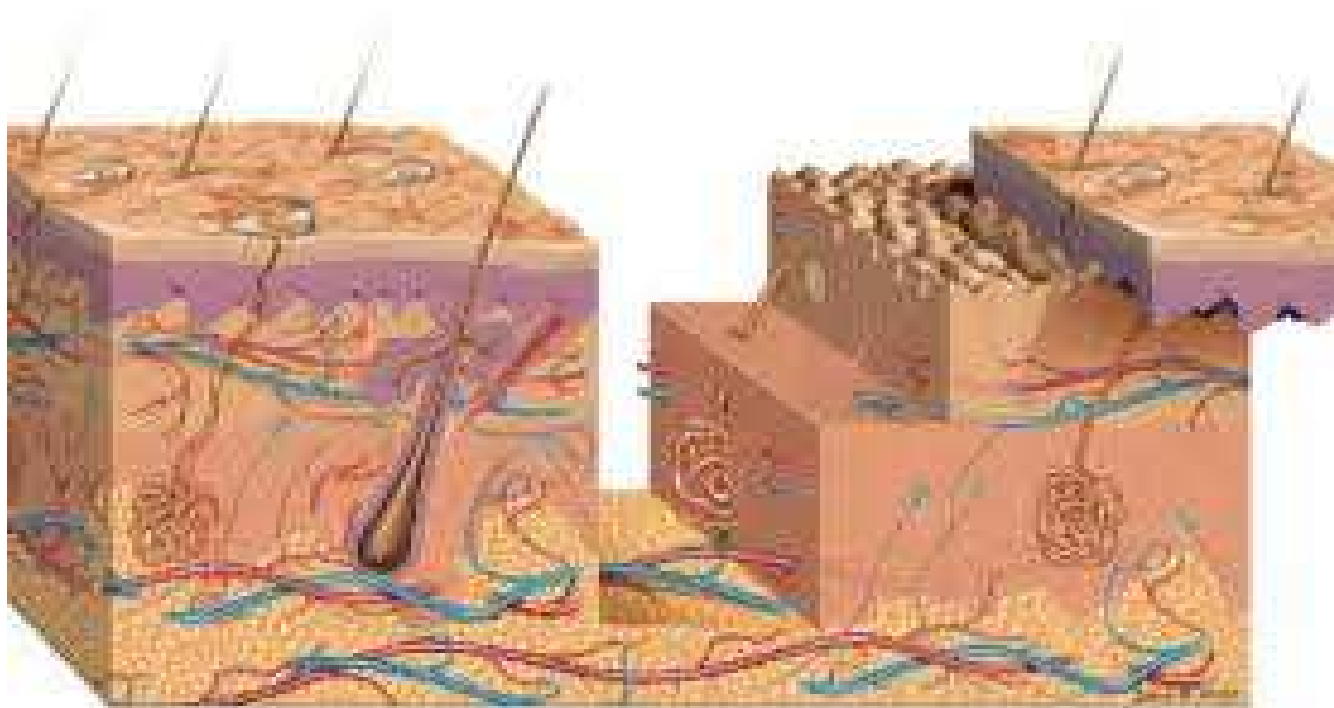
Sprichwörter und anderes zum Thema Haut – oder die etwas andere Betrachtungsweise

- Die Haut ist das Spiegelbild der Seele
 - innen ist man wütend, aussen ist man rot
 - innen hat man Angst, aussen schwitzt man
 - innen ist man nervös, aussen hat man rote Flecken
 - innen haben wir Freude oder wir schämen uns, aussen sind wir rot
 - innen sind wir erschrocken, aussen sind wir weiss
 - innen haben wir Sorgen, aussen zeigen sich Falten

- Unsere Haut ein Kultgegenstand – jugendlich straff soll sie sein
- Man will aus der Haut fahren

- Wir wollen nicht in der Haut eines anderen stecken
- Erlebnisse können unter die Haut gehen
- Es juckt einem oder es juckt einem überhaupt nicht.
- Die Haut riecht mehr als die Nase

Die sensible Übergangsschicht – Haut allgemein



Die Hautalterung

Es werden zwei Formen der Alterung unterschieden:

1. Intrinsische oder innere Alterung
2. Extrinsische oder äussere Alterung

Hautpflege mit Schüssler-Salzen

Im Alter gibt es sehr häufig Juckreiz !

Nr 1 – das Mittel ab 40 täglich.

Dünne, trockene, rissige Altershaut. Bewährtes Hauttonikum.

Nr. 2 – bei Empfindlichkeit gegen Sonne, zusammen mit Nr. 3 und Nr. 8.

Nr. 3 – Empfindlichkeit gegen Sonne

Nr. 4 - gegen Hautgriess, auch zur
Hautpflege

Nr. 5 – nervöses Jucken, permanenter
Juckreiz im Alter,
wandernder Juckreiz

Nr. 6 – Juckreiz durch Stoffwechselstörungen (Diabetes).
Pigmentstörungen/Altersflecken, trockene schuppende Haut, Flechte.

Nr. 7 – typisches Altersjucken, erhöhte Hautsensibilität, Jucken bei Hautkrampf.

Nr. 8 – Juckreiz bei trockener Haut und spröder Altershaut, Afterjucken, Empfindlichkeit gegen Sonne.

Nr. 9 – unbestimmtes Jucken

Nr. 10 – Hautbeschwerden, Hautirritationen, Pigmentstörungen.

Nr. 11 – hält einem fit im Alter
wichtigstes Mittel am Synapsenspalt.

Nr. 12 - gereizte Haut

Nr. 13 – bei sehr starkem Juckreiz, alle schwer beeinflussbaren Hauterkrankungen mit Juckreiz, Rötungen, Schuppung.

Nr. 22 - verlangsamt den Alterungsprozess.

No 6 - Komplexmittel für die Schleimhaut.

No 11 - Komplexmittel für die Haut

Fallbeispiele

Altersflecken

Nr. 6, 10, 12

als Crème zur äusserlichen

Anwendung dazu

Nr. 10

innerlich

Weisse Flecken

Nr. 2,4,6,19

Dekubitus

Nr.3,5,8

Falten

Falten können sich bei reichlicher Einnahme von **Nr. 11** zurückbilden. Nicht umsonst wird dieser Mineralstoff als der Verjüngungsstoff bezeichnet.

Empfehlenswert ist auch folgende Mischung

Nr. 1,8,9,11

(auch als Crème)

Gesichtsrose

Nr. 5,6,11

Lippen/Mundwinkel rissig

Nr. 1,6,8,11

Warzen

Nr. 4,10

Offene Beine oder Füße

- Nr. 3 Rückgang der Entzündung
- Nr. 4 Stärkung des Drüsenapparates
- Nr. 6 Reinigung des Körpers
- Nr. 8 Entgiftung, Wasserhaushalt
- Nr. 9 Entsäuerung
- Nr.10 Entschlackung
- Nr.12 Förderung Schlackenabfluss